

### 募集要項

## 募集テーマ「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～



#### ■参加資格

静岡県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組  
\*子1人に対し、1回の応募とします。

#### ■応募受付期間

2022年7月19日(火)～9月5日(月)(当日消印有効)

#### ■応募方法

以下のいずれかの方法でご応募ください。

①応募用紙 応募用紙に必要事項を記入の上、応募先へ送付。  
(Webサイトからもダウンロード可)

②Webサイト <https://shizuoka-cc.jp/>の  
応募フォームに必要事項を入力し送信。



\*応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。  
\*応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、  
印刷物やホームページなどに、二次使用する場合がございます。

#### ■調理の条件等

- ・食材費:1,000円程度以内(4人分)※家庭菜園や頂き物も市場価格で換算。
- ・品数:1品
- ・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
- ・静岡県産品を含む食材を使用。
- ・調理の一連の流れの中で「エコ」の取り組みを1つ以上取り入れる。  
\*レシピは未発表のものに限る。

#### ■審査員

静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 市川 陽子氏  
ホテルグランヒルズ静岡 調理部 中国統括料理長 津村 豪氏

#### ■審査基準

- ①親子で楽しく料理できるメニュー
- ②エコの工夫
- ③家庭での作りやすさ
- ④レシピの完成度

#### ■選考方法

厳正なる書類審査の上、入賞者を決定します。  
\*審査結果は、入賞者のみに10月下旬～11月上旬にご連絡いたします。

#### 賞

##### 県知事賞(最優秀賞) 1組

- 副賞
- ◆特選和牛静岡そだち 肩ロース すき焼き用(800g)
  - ◆審査員 津村氏による応募レシピの実技指導とその様子の映像収録\*



##### 県教育長賞(優秀賞) 1組

- 副賞
- ◆静岡県産 クラウンメロン(1玉)
  - ◆審査員 津村氏による応募レシピの実技指導とその様子の映像収録\*



##### 静岡県ガス協会賞 5組

- 副賞
- ◆静岡県産野菜詰め合わせ(提供/JAバンク 静岡県信連)

##### エコ貢献賞 5組

- 副賞
- ◆静岡県産コシヒカリ(5kg)(提供/JAバンク 静岡県信連)

\*賞品写真はイメージ。\*静岡ガス エネシアショールーム静岡(静岡市駿河区)にお越しいただき、上位2組の親子で12月4日(日)に実施します(交通費、材料費は主催者が負担)。\*収録映像の一部はHPで公開予定。

#### お問い合わせ先

静岡県親子レシピコンテスト運営事務局  
〒422-8766 静岡市駿河区池田28

TEL054-285-2116

受付時間 9:00～17:00 \*土日・祝日を除く  
eigy@shizuokagas.co.jp

\*コンテストのスケジュールや内容は一部変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

### 料理でできる「エコ」ってどんなことがあるかな？

ほんの一例を紹介するよ。他にもどんなことができるか、おうちの人と考えてみよう！

- 買い物
- ◆歩きや自転車で行く。
  - ◆地元でとれた食材を使う。



- 調理
- ◆キャベツの芯やブロッコリーの茎も捨てずに使う。
  - ◆ガスの炎はなべの底からはみださない。



- 片付け
- ◆汚れたフライパンやお皿は、洗う前に古い布切れなどでふき取る。
  - ◆汚れの少ないものから洗う。



これを見ると、どうしてエコになるのかも考えてみよう！



2022年7月19日(火)より応募受付開始

# レシピ大募集!

<https://shizuoka-cc.jp>



保護者のみなさま・先生方へ

静岡県親子レシピコンテストは、親子で一緒に調理することでコミュニケーションを育み、料理の楽しさや食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年でまだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭でもお気軽にご応募ください。



## もっと、おいしく、 もっと、たのしく。

炎の調理で笑顔をつなぐ、  
親子のおいしい時間を応援します。



#### 主催 静岡県ガス協会

#### 後援

#### 協賛

静岡県/静岡県教育委員会/公益財団法人 しずおか健康長寿財団/公益社団法人 静岡県栄養士会  
静岡新聞社・静岡放送/テレビ静岡/静岡朝日テレビ/静岡第一テレビ/K-mix  
一般社団法人 静岡県LPガス協会/一般社団法人 日本コミュニティーガス協会関東支部静岡県部会  
JAバンク 静岡県信連/リンナイ株式会社/株式会社ノーリツ



応募用紙

応募締切り 2022年9月5日(月)当日消印有効

料理の名前

材料と分量(4人分) ※メニューは1品です。

作り方(レシピと調理のポイント・お子さまが行う工程) ※お子さまが行う工程は□で囲んでください。

「エコ」の取り組み(買い物や調理、片づけなどで工夫したこと)

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

※応募用紙はコピー可 ※書ききれない場合は、この用紙をコピーするかご家庭にある便せんなどにお書きください。

①でき上がりの写真または絵(必須) ②親子で一緒に料理をしている写真または絵(任意)

料理をしたお子さまの感想

ご応募される方についてお書きください。

フリガナ	性別	フリガナ
お子さまの氏名	おとこおんな 男 女	学校名 小学校 年 組
フリガナ	性別	ご住所 〒
保護者の氏名	おとこおんな 男 女	
電話番号 ( )	ご利用のエネルギー	<input type="checkbox"/> 都市ガス <input type="checkbox"/> プロパンガス <input type="checkbox"/> オール電化

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関して使用するほか、ガス会社からの各種お知らせに利用させていただく場合がございます。

当コンテストをどこでお知りになりましたか?(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(先生からのすすめ、学校の課題として) ②ガス会社からの紹介 ③ホームページ  
④その他( )